

Ihre Fragen und Nöte sind bei uns gut aufgehoben. Wir hören zu und nehmen uns Zeit für Sie!

Wir beraten Sie gerne: telefonisch, persönlich, digital und auch persönlich bei Hausbesuchen.

Telefon:  
089/6221 -2128, -2127, -2164, -2126, -1279  
fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de

Unsere weiteren Angebote:  
Vorträge, Seminare, Angehörigengruppen und Außensprechstunden.

Diese finden Sie unter:  
[www.muenchen.paritaet-bayern.de](http://www.muenchen.paritaet-bayern.de)  
oder über den QR-Code auf der Rückseite.

## Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München

im Landratsamt München  
Mariahilfplatz 17  
81541 München



## Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München

Ihre Spende hilft uns, pflegende Angehörige bei ihrer Aufgabe zu stärken – danke für Ihre Hilfe!

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE70 3702 0500 0007 8452 02  
BIC: BFSWDE33XXX

Verwendungszweck:  
Fachstelle Landkreis München



BERATUNG  
ORIENTIERUNG  
BEGLEITUNG



Die Fachstelle für pflegende Angehörige  
Landkreis München wird gefördert durch:



Arbeitsgemeinschaft der  
Pflegekassenverbände in Bayern  
(soziale Pflegekassen) und der  
Privaten Pflegepflichtversicherung

# Sie haben Fragen

Was ist zu regeln?  
Woran muss ich  
denken?

Wer  
weiß Rat?

Was, wenn ich  
als Pflegekraft  
ausfalle?

Meine Mutter ist  
durch die Demenz  
so verändert, wie  
gehe ich damit um?

Mein Mann  
will keine Hilfe,  
was tun?

Was, wenn es  
daheim nicht  
mehr geht?

Wo finde  
ich Halt?

# Wir unterstützen Sie

✓ Entlastende  
Beratung

## Kompetent und vertrauensvoll

Wir beraten Pflegebedürftige, ihre Angehörigen und Bezugspersonen persönlich und vertraulich.

## Organisation von Hilfen

Wir begleiten Sie auf der Suche nach passenden Angeboten im gesamten Pflegeprozess.

## Aufklärung und Sicherheit

Wir bieten Informationen über altersbedingte Veränderungen und den Umgang mit Erkrankungen, wie Demenz.

✓ Persönliche  
Orientierung

## Neue Perspektiven entdecken

Wir sind Ihr orientierungsgebender Anker in herausfordernden Zeiten.

## Hilfe bei der Entscheidungsfindung

Wir helfen Ihnen, die passenden Angebote für Ihre Situation zu finden.

## Vorsorge und Wissen

Wir informieren Sie über relevante Ansprüche und Vorsorgethemen.

✓ Langfristige  
Begleitung

## Halt und Vertrauen

Mit uns Sorgen und Belastungen bewältigen, um so lange wie gewünscht zu Hause zu wohnen.

## Umfassendes Wissen

Sie erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Angeboten bei sich verändernden Pflegesituationen.

## Zuverlässig und nah

Beratung auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause.