

## **SOZIALES NETZWERK**

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger der Stadt Garching,

Demenz ist keine seltene Erkrankung mehr, sondern ein Thema aus der Mitte unserer Gesellschaft.

Rund 80% aller Menschen mit Demenz werden von ihren Angehörigen und Freunden versorgt und begleitet. Die Bezugspersonen übernehmen eine schwere und verantwortungsvolle Aufgabe, die sich oft über viele Jahre hinzieht. Es gibt viele Möglichkeiten, aus der Zeit mit der Krankheit wertvolle und erfüllte gemeinsame Jahre zu machen.

Durch Information und Beratung, Gesprächsgruppen, ehrenamtliche und professionelle Dienste können pflegende Angehörige eine wirksame Entlastung erfahren und die häusliche Situation für Betroffene verbessert werden.

Auch in Garching gibt es zahlreiche Anlaufstellen, die beratend, begleitend und unterstützend den Hilfesuchenden zur Seite stehen. In dieser Broschüre finden Angehörige, Freunde oder Nachbarn ein Netzwerk aus verschiedenen ehrenamtlichen und professionellen Angeboten, das Ihnen fachlichen Rat und Orientierung zum Thema Demenz und allen sich anschließenden Fragen bietet.

Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.





#### SOZIALES BÜRGERNETZ GARCHING

Rathausplatz 3 85748 Garching

Tel: 089 / 320 89-154

E-Mail: soziales-netzwerk@garching.de

Der Flyer versteht sich als Auswahl wichtiger Hilfsangebote.

Es wird kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben.

Stand: Februar 2018



**NETZWERK** 

Angebote zum Thema Demenz

## **BERATUNGSANGEBOTE**

## Alzheimer-Gesellschaft Landkreis München e.V. Selbsthilfe Netzwerk Demenz

Hauptstraße 42 82008 Unterhaching Tel: 089 / 6605 9222 www.aglm.de kontakt@aglm.de

- Beratung zum Krankheitsverlauf
- Entlastung, Kommunikation, Unterstützung in Umgang und Betreuung
- Schulungen für Angehörige
- Aufzeigen von Entlastungsmöglichkeiten
- Austausch in geschützter Runde

# Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München, Paritätischer Bayern e.V.

Mariahilfplatz 17 81541 München Tel. 089 / 6221 21 64 www.muenchen.paritaet-bayern.de fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de

- Beratung zu Leistungsansprüchen bei Pflegekassen, anderen Leistungsträgern oder Behörden
- Aufbau eines individuellen Versorgungsnetzwerkes
- Vermittlung von ambulanten Hilfen und Entlastungsangeboten
- Hausbesuche, Außensprechstunde, Angehörigengruppe in Garching

#### Sachgebiet 3.2.4.1 – Betreuungsstelle

Frankenthaler Straße 5-9

81539 München

Telefon: 089/6221-2595 Fax: 089/6221-2736

www.landkreis-muenchen.de betreuungsstelle@lra-m.bayern.de poststelle@lra-m.bayern.de

- Unterstützung in allen Fragen rund um das Thema rechtliche Betreuung
- Hilfe bei der Erstellung von Betreuungsverfügungen oder Vorsorgevollmachten
- Bei Bedarf auch Beglaubigungen

# Landratsamt München Sachgebiet 3.2.4.2 - Fachstelle für Senioren

Frankenthaler Straße 5-9 81539 München

Telefon: 089 / 6221 22 48 www.landkreis-muenchen.de altenhilfe@lra-m.bayern.de

- Persönliche Beratung bei allen Fragen des Älterwerdens
- Hilfe bei Fragen zur Pflege, Wohnen im Alter, Vermittlung von wohnortnahen Diensten
- Hilfe bei Fragen zu finanziellen Hilfen
- Hausbesuche bei Bedarf möglich

#### Nachbarschaftshilfe Garching e.V.

Rathausplatz 1 85748 Garching

Telefon: 089 / 320 13 48 www.nbh-garching.de mail@nbh-garching.de

- Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz zur Förderung geistiger und körperlicher Fähigkeiten
- Individuelle Betreuung im häuslichen Bereich (Hauswirtschafts-, Einkaufs-, Begleitdienste)
- Ambulante Pflege
- Allgemeine Beratung und Vermittlung
- Begleitung schwer erkrankter und sterbender Menschen (Hospizkreis)

# Senioren-Zentrum Garching Pflegeheim

Firmengruppe Pichlmayr
Bürgermeister Josef-Amon Haus
Mühlfeldweg 4
85748 Garching
Tel: 089 / 322 99 67 0
www.pichlmayr.de/garching
garching@pichlmayr.de

- Stationäre Pflege
- Hilfe, Beratung und Unterstützung
- moderne Infrastruktur und kompetente Pflege

# Sozialpsychiatrische Dienste Schleißheim-Garching Beratungsstelle für psychische Gesundheit 60+

Poststr. 8 85748 Garching

Telefon: 089 / 321 832 31

www.caritas-unterschleissheim.de

- Für Betroffene und Angehörige: Beratung, Vermittlung von Hilfen, Unterstützung bei der Existenzsicherung, beim Aufbau von Tagesstruktur und eines individuellen Netzwerkes, längerfristige Begleitung (auf Wunsch durch ehrenamtliche Helfer)
- Ziel: Stabilisierung, Überwindung von Krisenzeiten, Teilhabe am sozialen Leben in der Gemeinde, oder den eigenen Haushalt weiterhin ermöglichen
- Telefonisch, persönlich nach Absprache
- Beratung in der Beratungsstelle in der Poststr. 8 oder nach telefonischer Vereinbarung zu Hause möglich
- Die Beratung ist kostenlos